

Exitcirklen - Veje ud af psykisk vold

Brolæggerstræde 14 B

1211 København K

CVR-nr. 35985549

Årsrapport

1. januar 2023 - 31. december 2023

Indholdsfortegnelse

Ledelsespåtegning	3
Den uafhængige revisors revisionspåtegning	4
Foreningsoplysninger	6
Ledelsesberetning	7
Anvendt regnskabspraksis	15
Resultatopgørelse	17
Balance	18
Noter	20

Ledelsespåtegning

Ledelsen har dags dato behandlet og godkendt årsrapporten for regnskabsåret 1. januar 2023 - 31. december 2023 for Exitcirklen - Veje ud af psykisk vold.

Årsrapporten aflægges i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Det er vores opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af foreningens aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. december 2023 samt af resultatet af foreningens aktiviteter for regnskabsåret 1. januar 2023 - 31. december 2023.

Ledelsesberetningen indeholder efter vores opfattelse en retvisende redegørelse for de forhold, beretningen omhandler.

Der er efter regnskabsårets afslutning ikke indtruffet begivenheder af væsentlig betydning for foreningens finansielle stilling.

Årsrapporten indstilles til generalforsamlingens godkendelse.

København, den 29. maj 2024

Direktion

Sherin Khankan
Daglig leder

Bestyrelse

Marie Magne Larsen Brixtofte
Bestyrelsesformand

Christina Rosendahl Larsen
Bestyrelsesnæstformand

Emma Marie Holten

Andreas Gylling Æbleø

Thor Thorøe

Nanna Gram Ahlmark

Mathilde Worch Jensen

Den uafhængige revisors revisionspåtegning

Til NGO'en Exitcirklen - Veje ud af psykisk vold

Konklusion

Vi har revideret årsregnskabet for Exitcirklen - Veje ud af psykisk vold for regnskabsåret 1. januar 2023 - 31. december 2023, der omfatter anvendt regnskabspraksis, resultatopgørelse, balance og noter. Årsregnskabet udarbejdes efter årsregnskabsloven.

Det er vores opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af foreningens aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. december 2023, samt af resultatet af foreningens aktiviteter for regnskabsåret 1. januar 2023 - 31. december 2023 i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Grundlag for konklusion

Vi har udført vores revision i overensstemmelse med internationale standarder om revision og de yderligere krav, der er gældende i Danmark. Vores ansvar ifølge disse standarder og krav er nærmere beskrevet i revisionspåtegningens afsnit "Revisors ansvar for revisionen af årsregnskabet". Vi er uafhængige af foreningen i overensstemmelse med International Ethics Standards Board for Accountants' internationale retningslinjer for revisors etiske adfærd (IESBA Code) og de yderligere etiske krav, der er gældende i Danmark, ligesom vi har opfyldt vores øvrige etiske forpligtelser i henhold til disse krav og IESBA Code. Det er vores opfattelse, at det opnåede revisionsbevis er tilstrækkeligt og egnet som grundlag for vores konklusion.

Ledelsens ansvar for årsregnskabet

Ledelsen har ansvaret for udarbejdelsen af et årsregnskab, der giver et retvisende billede i overensstemmelse med årsregnskabsloven. Ledelsen har endvidere ansvaret for den interne kontrol, som ledelsen anser for nødvendig for at udarbejde et årsregnskab uden væsentlig fejlinformation, uanset om denne skyldes besvigelser eller fejl.

Ved udarbejdelsen af årsregnskabet er ledelsen ansvarlig for at vurdere foreningens evne til at fortsætte driften; at oplyse om forhold vedrørende fortsat drift, hvor dette er relevant; samt at udarbejde årsregnskabet på grundlag af regnskabsprincippet om fortsat drift, medmindre ledelsen enten har til hensigt at likvidere foreningen, indstille driften eller ikke har andet realistisk alternativ end at gøre dette.

Revisors ansvar for revisionen af årsregnskabet

Vores mål er at opnå høj grad af sikkerhed for, om årsregnskabet som helhed er uden væsentlig fejlinformation, uanset om denne skyldes besvigelser eller fejl, og at afgive en revisionspåtegning med en konklusion. Høj grad af sikkerhed er et højt niveau af sikkerhed, men er ikke en garanti for, at en revision, der udføres i overensstemmelse med internationale standarder om revision og de yderligere krav, der er gældende i Danmark, altid vil afdække væsentlig fejlinformation, når sådan findes. Fejlinformationer kan opstå som følge af besvigelser eller fejl og kan betragtes som væsentlige, hvis det med rimelighed kan forventes, at de enkeltvis eller samlet har indflydelse på de økonomiske beslutninger, som regnskabsbrugerne træffer på grundlag af årsregnskabet.

Som led i en revision, der udføres i overensstemmelse med internationale standarder om revision og de yderligere krav, der er gældende i Danmark, foretager vi faglige vurderinger og opretholder professionel skepsis under revisionen. Herudover:

- * Identificerer og vurderer vi risikoen for væsentlig fejlinformation i årsregnskabet, uanset om denne skyldes besvigelser eller fejl, udformer og udfører revisionshandlinger som reaktion på disse risici samt opnår revisionsbevis, der er tilstrækkeligt og egnet til at danne grundlag for vores konklusion. Risikoen for ikke at opdage væsentlig fejlinformation forårsaget af besvigelser er højere end ved væsentlig fejlinformation forårsaget af fejl, idet besvigelser kan omfatte sammensværgelser, dokumentfalsk, bevidste udeladelser, vildledning eller tilsidesættelse af intern kontrol.
- * Opnår vi forståelse af den interne kontrol med relevans for revisionen for at kunne udforme revisionshandlinger, der er passende efter omstændighederne, men ikke for at kunne udtrykke en konklusion om effektiviteten af foreningens interne kontrol.

Den uafhængige revisors revisionspåtegning

- * Tager vi stilling til, om den regnskabspraksis, som er anvendt af ledelsen, er passende, samt om de regnskabsmæssige skøn og tilknyttede oplysninger, som ledelsen har udarbejdet, er rimelige.
- * Konkluderer vi, om ledelsens udarbejdelse af årsregnskabet på grundlag af regnskabsprincippet om fortsat drift er passende, samt om der på grundlag af det opnåede revisionsbevis er væsentlig usikkerhed forbundet med begivenheder eller forhold, der kan skabe betydelig tvivl om foreningens evne til at fortsætte driften. Hvis vi konkluderer, at der er en væsentlig usikkerhed, skal vi i vores revisionspåtegning gøre opmærksom på oplysninger herom i årsregnskabet eller, hvis sådanne oplysninger ikke er tilstrækkelige, modificere vores konklusion. Vores konklusioner er baseret på det revisionsbevis, der er opnået frem til datoen for vores revisionspåtegning. Fremtidige begivenheder eller forhold kan dog medføre, at foreningen ikke længere kan fortsætte driften.
- * Tager vi stilling til den samlede præsentation, struktur og indhold af årsregnskabet, herunder noteoplysningerne, samt om årsregnskabet afspejler de underliggende transaktioner og begivenheder på en sådan måde, at der gives et retvisende billede heraf.

Vi kommunikerer med den øverste ledelse om blandt andet det planlagte omfang og den tidsmæssige placering af revisionen samt betydelige revisionsmæssige observationer, herunder eventuelle betydelige mangler i intern kontrol, som vi identificerer under revisionen.

Hørsholm, den 29. maj 2024

ReviTotal

Statsautoriseret Revisionsfirma

CVR-nr. 19857298

Frantz Slisz

Statsautoriseret revisor

mne34380

Foreningsoplysninger

Foreningen	Exitcirklen - Veje ud af psykisk vold Brolæggerstræde 14 B 1211 København K
Telefon	51700393
E-mail	kontakt@exitcirklen.dk
Hjemmeside	www.exitcirklen.dk
CVR-nr.	35985549
Stiftelsesdato	30. august 2014
Regnskabsår	1. januar 2023 - 31. december 2023
Bestyrelse	Marie Magne Larsen Brixtofte Christina Rosendahl Larsen Emma Marie Holten Andreas Gylling Æbleø Thor Thorøe Nanna Gram Ahlmark Mathilde Worch Jensen
Direktion	Sherin Khankan
Revisor	ReviTotal Statsautoriseret Revisionsfirma Lyngsø Alle 3 2970 Hørsholm
CVR-nr.	19857298



EXITCIRKLEN
Forebygger psykisk vold, genopbygger mennesker

Årsrapport & Ledelsesberetning 2023

Exitcirklen – Veje ud af psykisk vold

Danmarks landsdækkende terapi- og samtalegrupper

EXITCIRKLENS ÅRSRAPPORT 2023

Exitcirklen – Veje ud af psykisk vold, er Danmarks første terapi- og samtalegrupper for mennesker, der er eller har været udsat for psykisk vold eller andre voldsformer. Organisationens har som formål at tilbyde forebyggende og genopbyggende landsdækkende terapi- og samtalegrupper rettet mod psykiske voldsofre og tilbyder en indsats, som ikke findes andre steder i Danmark, idet Exitcirklen har udviklet et unikt sæt af 10 kognitive redskaber til at bekæmpe følgekonskvenser af psykisk vold. [Exitcirklen hjælper mere end 500 voldsofre om året.](#)

2023 er året hvor.....

- Exitcirklen modtager 2,5 mio. fra offentlige og private puljer.
- Exitcirklen modtager 1 mio. kr. fra **Det Obelske Familiefond** til at fortsætte indsatsen **Unge bryder voldscirkler** - Terapi- og samtalegrupper for unge mellem 13-17 år og 20-30 år.
- Exitcirkkens indsats **NAVIGATION** - samtalegrupper på muslimske friskoler for unge drenge og piger **udvider sit felt til også at gælde gymnasier**. Her arbejdes med styrker og udfordringer ved at leve mellem to kulturer. NAVIGATION er en del af ”Unge bryder voldscirkler” indsatsen. Herved

når Exitcirklen ind i et miljø, som meget få organisationer kan få adgang til. Indsatsen arbejder også med forældregenerationen.

- Indsatsen **Til Døden os Skiller** sikrer muslimske kvinder retten til islamisk skilsmisse uden mandens samtykke. Exitcirklen har i 2023 udviklet **7 anbefalinger** til muslimske ledere og politikere vedr. kvinders rettigheder ifbm. indgåelse og opløsning af islamiske ægteskaber. De 7 anbefalinger bliver diskuteret i politiske kredse og har lagt fundamentet til kommende lovgivning på området.

- Exitcirkelns indsats **Til døden os skiller**, har været med til at **ændre den islamiske skilsmisse-praksis i Danmark**. I 2023 gik indsatsen internationalt og hjælper nu også svenske kvinder.

Indsatsen møder stor anerkendelse i Danmark og Sverige.

- Exitcirklen Esbjerg modtager Frivilligprisen under Esbjerg Kommune.

Exitcirklen har tidl. modtaget 4 priser herunder bl.a. Mathildeprisen, Kafkatten, HesbjergFondens Fredspris og UNESCO's Global Hope Award.

- Exitcirklen modtager funding til ny indsats **Ud af seksuel vold** – terapigrupper for ofre for seksuel vold og seksualiseret vold.

- Exitcirklen starter terapi- og samtalegruppe for unge kvinder som er ofre for seksualiseret vold.

- Exitcirklen har terapigruppe for ofre for **Fremmedgørelse og samarbejdschikane - forældre der har mistet kontakten til deres børn grundet psykisk vold** og afholder stort seminar om emnet. I januar 2023 starter Exitcirklen terapi- og samtalegrupper op for ofre for fremmedgørelse og samarbejdschikane. Den første af sin art i Danmark.

- Exitcirklen modtager paragraf 18 midler i de store byer hvor organisationen opererer. Exitcirklen er landsdækkende med terapigrupper på Sjælland, Fyn og i Jylland.

- Exitcirkelns direktør viderefører og udvider programserien **Vold bag facaden** – tidl. voldsramte deler deres livshistorier samt psykoedukation om psykisk vold og andre voldsformer.

- Exitcirklen **ansøger om at komme på Finansloven** og har afholdt møder med politiske partier på Christiansborg.

Exitcirkelns mere end 100 frivillige, 10 medarbejdere, eksterne bestyrelse, og ambassadørkorps er med til at skabe forandring for ca. 500 voldsramte om året.

Oak Foundation Denmark, Det Obelske Familiefond samt landets kommuner er fortsat Exitcirkelns primære støtter.

EXITCIRKLENS INDSATSER

Exitcirkelns vigtigste aktiviteter og milepæle kan opsummeres i vores eksisterende 5 indsatser:

TERAPI- OG SAMTALEGRUPPER

Unge bryder voldscirkler – anonyme samtalegrupper for unge 13-17 år

Ugentlige terapi- og samtalegrupper for unge piger og drenge fra 15-17 år, som er udsat for psykisk vold og andre voldsformer.

Kvinder bryder voldscirkler – terapigrupper for kvinder

Ugentlige terapi- og samtalegrupper for kvinder fra 18 år og opefter, som er udsat for psykisk vold og andre voldsformer.

Mænd bryder voldscirkler – terapigrupper for drenge og mænd - TABU – tal, accept, bryd ud

Ugentlige terapi- og samtalegrupper for mænd fra 18 år og opefter, som er udsat for psykisk vold og andre voldsformer.

Efterværn og selvhjælpsgrupper

Fremmedgørelse og samarbejdschikane – terapigrupper for forældre der har mistet/er ved at miste kontakten til deres børn grundet fremmedgørelse og samarbejdschikane fra den anden forælder.

Ud af seksuel vold – terapigrupper for ofre for seksualiseret vold

RÅDGIVNING OG STØTTE

Kend din ret - Juridisk rådgivning, advokatbistand, økonomisk rådgivning og socialrådgivning

Exitcirklen tilbyder gratis juridisk bistand, advokatbistand, økonomisk rådgivning og socialrådgivning henvendt til voldsramte, som har behov for at få afklaret deres rettigheder og handlemuligheder i forbindelse med deres voldsudsættelse.

Exit Ven – Mentorforløb for deltagere i Exitcirklen. Tidligere deltagere i grupperne agerer Exit Ven for nye deltagere.

Psykisk vold linjen - frivillige fortæller voldsramte om Exitcirkelns tilbud og giver støtte, håb og henvisning til rette tilbud

Individuelle forløb – psykologsamtaler, kropsterapi, traumesensitiv yoga, NADA med flere.

Din sikkerhed – Exitcirklen hjælper med risikovurderinger, mægling, bisidder ved politisamtaler, vejen til polititilhold og hjælper med at finde krisehjem

UDDANNELSE

Psykisk vold uddannelsen

50 timers undervisning for fagprofessionelle og frivillige/medarbejdere i Exitcirklen. Undervisning og opkvalificering af fagprofessionelle internt og eksternt. Exitcirkelns undervisere udgør en samling af Exitcirkelns førende eksperter, som tilbyder uddannelse, foredrag og 1-dags kurser til fagfolk med fokus på emner som psykisk vold, seksualiseret vold, æresrelateret vold, skyggearbejde, traumepsykologi, traumehåndtering og kognitiv terapi.

1-DAGS KURSER - foredrag og 1-dags kurser til fagfolk

Exit TALKS – *tidl. voldsramte deler livshistorier*

Erfaringsbaserede foredrag og Power Talks om veje ud af psykisk vold på skoler og gymnasier.

TVÆRFAGLIG INDSATS

Til Døden os skiller – *Ret til islamisk skilsmisse* – se www.tildødenosskiller.dk

Formålet med indsatsen er at forebygge og modvirke æresrelateret vold og undertrykkelse af kvinders rettigheder forbundet med indgåelse og opløsning af religiøse ægteskaber og skilsmisser. Derudover bidrager indsatsen til at styrke muslimske kvinder i at kende deres civile rettigheder i forbindelse med indgåelse af et religiøst ægteskab og ved skilsmisse. Indsatsen vil også informere om handle- og støttemuligheder til voldsramte kvinder, der oplever at blive fastholdt i et religiøst ægteskab imod deres vilje.

NAVIGATION – *Landet midt imellem*

Målrettet indsats og samtalegrupper for børn og unge (14-16 år) på muslimske friskoler og gymnasier, der er udsat for negativ social kontrol. Indsatsen er helhedsorienteret og omfatter også forældre, lærere og ledelse på skolerne.

TILBUD TIL KOMMUNER

Tilbage til livet – *helhedsorienteret indsats efter krisehjem*

Pakke til kommuner til en pris á 10.000 kr. pr. person, der henvises til Exitcirklen.

Tilbuddet inkluderer at kommende deltager springer venteliste over, får adgang til to 13-ugers terapi- og samtalegruppeforløb, ”Kend din ret”, 4 individuelle støttesamtaler med en psykolog eller psykoteraapeut samt fri adgang til gratis socialrådgivning, juridisk rådgivning og økonomisk rådgivning.

MISSION

Vores mission er at styrke volds ofre til at leve et liv uden psykisk vold og negativ social kontrol.

Dette gør vi ved at udfordre de **vedligeholdende voldscirkler**, som er med til at fastholde mennesker i et mønster af psykisk vold og negativ social kontrol. Med de rette kognitive redskaber og ved at dele sin livshistorie med andre i samme situation er det muligt at finde en vej ud af de **vedligeholdende voldscirkler**.

VISION

Vores vision er at gøre Exitcirklen til et landsdækkende tilbud for alle psykisk voldsramte. Via vores forebyggende arbejde med **hjælp til selvhjælp i samtalegrupper** fjerner vi risikoen for eskalering af den psykiske vold og sparer dermed samfundet for store økonomiske udgifter.

VÆRDIER

Vi arbejder ud fra et holistisk menneskesyn og bygger desuden arbejdet på værdierne:

Fællesskab - Empowerment - Nedbrydning af hierarkier

Fællesskab

Et svar på observationer af ensomhed samt tabuproblemer omkring vold

Psykisk vold er forbundet med tavshed og tabu. Tabuer og tavshed brydes ved åbenhed og ærlighed. I stedet for, at alle kæmper i det skjulte alene, er det muligt i fællesskab at hjælpe hinanden.

Historiefortælling; at fortælle sin historie åbent i et fællesskab, som en del af en helbredelses- og styrkelsesproces, er et særkende for Exitcirklen og et anerkendt fænomen mange steder i verden.

Empowerment

Et svar på at mobilisere ressourcer hos brugerne selv

I en fælles samtalegruppe er den enkelte ikke kun et offer eller en klient, men også et menneske, som giver ud af sine oplevelser og erfaringer og derved er et reb og håb for andre, der står i en lignende situation.

Nedbrydning af hierarkier

Et svar på, hvordan deltagerne kan handle, understøttes i og understøtte hinanden i at handle ift. psykisk vold I samtalegrupperne er udgangspunktet, at alle kan bidrage med noget til fællesskabet, hvilket skaber en solid forudsætning for at kunne bryde med de ofte fasttømrede hjælper/offre-hierarkier.

STATISTIK

Tallene kommer fra en overblikssrapport fra deltagernes udfyldte evalueringer ifm. opstart i gruppeforløb. Besvarelsene er fra perioden november 2021 til december 2023.

Bopælskommuner

- 37 % af vores deltagere bor i København
- 8 % af vores deltagere bor i Aarhus
- 3,5 % af vores deltagere bor i Aalborg
- 4 % af vores deltagere bor i Esbjerg
- 1,5 % af vores deltagere bor i Hillerød
- 4 % af vores deltagere bor i Odense

Aldersfordeling

- 10 % af vores deltagere er i aldersgruppen 18-24 år
- 16 % af vores deltagere er i aldersgruppen 25-30 år
- 15 % af vores deltagere er i aldersgruppe 31-35 år
- 17 % af vores deltagere er i aldersgruppen 36-40 år
- 11 % af vores deltagere er i aldersgruppen 41-45 år
- 14 % af vores deltagere er i aldersgruppen 46-50 år

Kønsfordeling

- 88 % af vores deltagere er kvinder
- 11 % af vores deltagere er mænd

Deltagernes civilstatus

- 48 % af vores deltagere er enlige
- 24 % af vores deltagere er i forhold
- 16 % af vores deltagere er fraskilt

Deltagernes relation til udøver

- 18 % er udsat for vold af en ægtefælle/kæreste
- 77 % er udsat for vold af en tidligere ægtefælle/kæreste
- 35 % er udsat for vold af en forælder
- 8 % er udsat for vold af en søskende
- 6 % er udsat for vold af en kollega

Deltagernes kontakt til udøver

- 7 % har hyppig og nær kontakt til udøver (deler bopæl og/eller er et i forhold)
- 32 % har jævnligt kontakt til udøver (deler ikke bopæl men ses jævnligt pga. delebørn ell. andet)
- 19 % har sjældent kontakt (en gang om måneden eller mindre)
- 31 % har ingen kontakt

Udøvers kontakt til barnet/børnene

- 86 % af børnene har en relation til udøver
- 12 % af børnene har ikke en relation til udøver

Udøvers relation til barnet/børnene

- 81 % af børnene har en relation til en far, der er udøver af psykisk vold
- 10 % af børnene har en relation til en stedfar, der er udøver af psykisk vold
- 7 % af børnene har en relation til en mor, der er udøver af psykisk vold
- 8 % af børnene har en relation til en bedsteforælder, der er udøver af psykisk vold

Deltagernes hovedbeskæftigelse

- 32 % af deltagerne har fuldtidsarbejde
- 9 % af deltagerne har deltidsarbejde
- 17 % af deltagerne er studerende på en videregående uddannelse
- 15 % af deltagerne er langtidssygemeldte
- 5 % af deltagerne er ledige
- 6 % af deltagerne er pensioneret

RESULTATER OG PROGRESSION FOR EXITCIRKLENS DELTAGERE

Følgende sammenfatning af deltagernes progression efter at have deltaget i et gruppeforløb hos Exitcirklen tager udgangspunkt i 86 deltagerbesvarelser af en før- og efterevaluering. Dette tegner et generelt billede af hvilken effekt forløbet har for deltagerne.

- Efter forløbet oplever over dobbelt så mange deltagere **sjældent eller aldrig at være triste**
- Exitcirkles deltagere kommer ofte og er stressede over deres situation. Efter forløbet er andelen af dem, der **sjældent eller aldrig føler sig stresset**, dog steget med knap 50%
- Efter de har været i et forløb ved Exitcirklen, har over dobbelt så mange af deltagerne i **høj grad eller meget høj grad tillid til deres fremtid**.
- Psykisk vold går hårdt ud over psyken og kan medføre depressioner. Nogle af de vigtigste symptomer på depression er tristhed, manglende energi og lyst til at gøre de ting, der før gav glæde. 3 gange så mange deltagere oplever **sjældent eller aldrig at have negative eller selvkritiske tanker om sig selv** efter et forløb ved Exitcirklen.
- Efter Exitcirkles deltagere har været igennem et forløb, er andelen af dem, der ofte eller hele tiden oplever ikke **at kunne udføre deres rutiner**, faldet med cirka 50 %
- Næsten 3 gange så mange deltagere føler i høj grad, at de har **kontrol og selvbestemmelse over deres eget liv** efter forløbet.

EXITCIRKLENS TEAM

EXITCIRKLENS LEDELSE

Sherin Khankan, Stifter & CEO

Suzi Boskovska Gobjerg, COO

Mette Strange, Økonomiansvarlig

Sofie Wilms, Leder af Exitcirklen Jylland og Kommunikation

Narayani Lohmann, Leder af Exitcirklen Sjælland

Astrid Plauborg, Leder af Exitcirklen Fyn og frivilligkoordinator

Mette Thyghøj, Leder af Exitcirkens supervision

Line Mansour, Leder af Exitcirkens Navigation

Josephine Jørgensen, Leder af Til Døden os Skiller

EXITCIRKLENS EKSTERNE BESTYRELSE

Marie Brixtofte, Psykolog og økonom/Bestyrelsesformand for Exitcirklen

Christina Rosendahl, Forkvinde for Danske Filminstruktører/Bestyrelsesnæstformand i Exitcirklen

Andreas Gylling Æbelø, Tidl. Direktør for AIDS-Fondet

Emma Holten, Debattør, foredragsholder og aktivist

Nanna Gram Ahlmark, Forsker

Thor Thorø, CEO Social Foodies

Mathilde Worch Jensen, Jurist og ph.d. i strafferet ved KU

EXITCIRKLENS AMBASSADØRER

René Offersen, Advokat

Poul Hauch Fenger, Advokat

Sara Al-Naser, Skuespiller

Vincent Hendricks, Prof. i filosofi, Leder af CIBS

Cecilie Sund, Forfatter og digter

Haidar Ansari

Med kærlig hilsen

Exitcirklen – Veje ud af psykisk vold

Sherin Khankan, Stifter & CEO

Marie Brixtofte, Bestyrelsesformand for Exitcirklen

www.exitcirklen.dk

www.tildodenosskiller.dk

Anvendt regnskabspraksis

Generelt

Årsrapporten for Exitcirklen - Veje ud af psykisk vold for 2023 er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabslovens bestemmelser for virksomheder i regnskabsklasse A, samt foreningens vedtægter.

Formålet med årsrapporten er at give et retvisende billede af foreningens aktiviteter for regnskabsperioden, og vise om de modtagne tilskud, donationer, mv. fra kommuner og styrelser samt medlemsbidragene er tilstrækkelige til at dække foreningens omkostninger.

Den anvendte regnskabspraksis er uændret i forhold til tidligere år.

Rapporteringsvaluta

Årsrapporten er aflagt i danske kroner.

Resultatopgørelsen

Opstillingsform

Resultatopgørelsen er opstillet, så denne bedst viser foreningens aktivitet i den forløbne regnskabsperiode.

Nettoomsætning

Tilskud, donationer mv. vedrørende regnskabsperioden indgår i regnskabet.

Offentlige tilskud mv. givet til dækning af omkostninger indregnes i resultatopgørelsen, når det er sandsynligt, at alle betingelser for opnåelse af tilskuddet er opfyldt. Tilskud, der skal tilbagebetales under visse omstændigheder, indregnes kun i det omfang, de ikke forventes tilbagebetalt. Tilskud ydet til køb af aktiver modregnes i kostprisen for aktivet.

Omkostninger

Andre eksterne omkostninger omfatter omkostninger til distribution, salg, reklame, administration, lokaler, tab på debitorer mv.

Skat af årets resultat

Foreningen er ikke skattepligtig.

Anvendt regnskabspraksis

Balancen

Deposita

Deposita måles til anskaffelsespris.

Tilgodehavender

Tilgodehavender måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til nominel værdi. Værdien reduceres med nedskrivning til imødegåelse af forventede tab.

Nedskrivninger til tab opgøres på grundlag af en individuel vurdering af de enkelte tilgodehavender.

Likvider

Likvider omfatter likvide beholdninger.

Egenkapital

Egenkapitalen omfatter foreningskapitalen og en række øvrige egenkapitalposter, der kan være lovbestemte eller fastsat i vedtægterne.

Anden gæld

Andre gældsforpligtelser måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til nominel værdi.

Periodeafgrænsningsposter, passiver

Periodeafgrænsningsposter opført som forpligtelser udgøres af modtagne betalinger vedrørende indtægter i de efterfølgende regnskabsår.

Resultatopgørelse

	Note	2023 kr.	2022 kr.
Nettoomsætning	1	2.491.227	4.681.461
Direkte omkostninger til projekter	2	-1.858.842	-1.987.886
Salgs- og distributionsomkostninger	3	-71.948	-38.416
Lokaleomkostninger	4	-71.045	-132.270
Administrationsomkostninger	5	-206.105	-251.835
Bruttofortjeneste		283.287	2.271.054
Personaleomkostninger	6	-752.222	-1.067.767
Årets resultat		-468.935	1.203.287

Balance 31. december 2023

	Note	2023 kr.	2022 kr.
Aktiver			
Deposita		175.373	95.920
Finansielle anlægsaktiver		175.373	95.920
Anlægsaktiver		175.373	95.920
Andre tilgodehavender		0	23.000
Periodeafgrænsningsposter		4.470	11.664
Tilgodehavender		4.470	34.664
Likvide beholdninger		1.493.173	1.789.212
Omsætningsaktiver		1.497.643	1.823.876
Aktiver i alt		1.673.016	1.919.796

Balance 31. december 2023

	Note	2023 kr.	2022 kr.
Passiver			
Kapitalkonto	7	952.821	1.421.756
Egenkapital		952.821	1.421.756
Leverandører af varer og tjenesteydelser		31.552	35.150
Anden gæld	8	299.510	177.635
Periodeafgrænsningsposter		389.133	285.255
Kortfristede gældsforpligtelser		720.195	498.040
Gældsforpligtelser		720.195	498.040
Passiver i alt		1.673.016	1.919.796
Eventualforpligtelser	9		

Noter

	2023	2022
1. Nettoomsætning		
Aalborg §18	20.000	40.000
Odense §18	45.000	45.000
København §18	60.000	55.000
Aarhus §18	50.000	30.000
Esbjerg §18	49.000	46.000
Køge §18	0	31.000
Bornholm § 18	0	17.000
Frederiksberg §18	50.000	0
Hillerød § 18	0	15.000
Salg til kunder u/moms	0	2.720
OAK Foundation Denmark	180.255	1.495.000
OAK foundation Denmark/Til Døden os Skiller	0	972.195
ULFRI	221.259	233.687
Det Obelske Familiefond	907.396	453.698
Augustinus Fonden	125.000	0
SærligSoc	38.675	0
Betaniaforeningen Danmark	50.000	0
Øvrige donationer	485.365	1.062.000
Deltagerbetaling	156.583	110.161
Foredrag og diverse	694	1.000
Exit education	52.000	72.000
	2.491.227	4.681.461
2. Direkte omkostninger til projekter		
København §18	71.346	55.233
Bornholm § 18	0	17.021
Frederiksberg §18	50.160	0
Aarhus §18	50.960	30.014
Aalborg §18	20.480	46.109
Hillerød §18	4.909	15.361
Esbjerg §18	53.656	46.355
Odense §18	52.475	45.261
Køge §18	0	31.202
Tegnsprogsgruppe	0	14.376
Betaniaforeningen Danmark	50.000	0
Augustinus Fonden	123.645	0
Oak Foundation Denmark	180.255	972.522
Det Obelske Familiefond, se note 11	907.400	453.696
ULFRI, se note 13	221.259	233.687
OFFERFONDEN	1.712	0
SærligSoc, se note 12	38.675	0
Exit education	31.910	27.049
	1.858.842	1.987.886

Noter

	2023	2022
3. Salgs- og distributionsomkostninger		
Gaver og blomster	14.882	8.563
Annoncer og reklamer	34.372	23.706
Rejser og ophold	5.632	6.147
Projektledelse	26.375	0
Projektførte omkostninger	-9.313	0
	71.948	38.416
4. Lokaleomkostninger		
Husleje	387.001	325.086
El, vand og gas	7.637	7.096
Renovation og rengøring	0	88
Andel husleje Det Obelske Familiefond	-175.000	0
Andel husleje ULFRI	-50.000	-200.000
Andel husleje Betaniaforeningen Danmark	-25.000	0
Andel husleje Augustinus Fonden	-21.233	0
Andel husleje §18	-52.360	0
	71.045	132.270
5. Administrationsomkostninger		
Kontorartikler og tryksager	5.573	13.611
Telefon	-572	21.089
Forsikringer	13.133	11.535
Kontingenter og abonnementer	19.938	300
Internet	24.416	23.410
Revision	21.250	17.500
Regnskabsmæssig assistance	65.000	62.500
Konsulentbistand	93.413	67.465
IT	16.384	91.072
Småanskaffelser	28.544	16.019
Porto og gebyrer	7.610	3.944
Øvrige administrationsomkostninger	-15.956	-9.744
Vedligeholdelse af inventar	1.628	644
Forplejning	39.740	36.966
Konferencer	16.988	0
Projektførte Administrationsomkostninger	-130.984	-104.476
	206.105	251.835

Noter

	2023	2022
6. Personaleomkostninger		
Lønninger	1.725.773	1.675.662
Projektførte lønninger	-1.000.362	-517.725
Overført løn §18	-121.050	-215.100
Pensioner	93.631	98.226
Omkostninger til social sikring	23.239	17.661
Andre personaleomkostninger	30.991	9.043
	752.222	1.067.767

Gennemsnitligt antal beskæftigede	5	3
-----------------------------------	---	---

7. Egenkapital

Saldo primo	1.421.756	218.469
Årets resultat	-468.935	1.203.287
Saldo ultimo	952.821	1.421.756

8. Anden gæld

Skyldig A-skat og AM-bidrag	112.326	51.694
Skyldig ATP	2.935	3.314
Skyldige feriepenge	69.192	72.363
Skyldig pension	72.075	0
Revisor	15.000	15.000
Medarbejderudlæg	4.789	10.979
Anden gæld	23.193	24.285
	299.510	177.635

9. Eventualforpligtelser

Der er ingen eventualforpligtelser pr. statusdagen.

Noter

	2023
10. Afregning § 18 midler	
København § 18 midler	
Opkvalificering frivillige	33.500
Supervision	26.838
Diverse	11.008
	71.346
Tilskud	60.000
Ovf- puljemidler	11.346
Århus § 18	
Husleje	28.000
Forplejning	2.793
Transport	2.164
Administration	4.003
Supervision	14.000
	50.960
Tilskud	50.000
Ovf- puljemidler	960
Ålborg § 18	
Andel løn	12.500
Forplejning	1.265
Transport	1.150
Administration	1.165
Supervision	4.400
	20.480
Tilskud	20.000
Ovf- puljemidler	480

Noter

Frederiksberg § 18	2023
Kurser	5.145
Hæfter	200
Transport	530
Kontor	400
Supervision	2.650
Administration	16.600
Andel husleje	8.610
Frivillig aktiviteter	6.625
Marketing	9.400
	50.160
Tilskud	50.000
Ovf- puljemidler	160
Esbjerg § 18	
Andel løn	30.200
Forplejning	1.903
Transport	3.499
Administration	9.529
Supervision	8.525
	53.656
Tilskud	49.000
Ovf- puljemidler	4.656
Odense § 18	
Andel løn	31.750
Andel husleje	8.000
Forplejning	2.382
Transport	3.735
Administration	1.758
Supervision	4.850
	52.475
Tilskud	45.000
Ovf- puljemidler	7.475
Opsummering	
§18 midler tilskud i alt	274.000
OAK Foundation Denmark bevilling	25.077
Total forbrug §18 støttet projekter i året	299.077

Noter

	2023	2022
11. Det Obelske Familiefond		
Andel eksternt evaluering	74.200	0
Andel husleje	175.000	100.000
Andel metodeudvikling	18.200	6.672
Andel forplejning	10.000	1.675
Andel administrationsomkostninger	80.000	9.750
Andel lønninger	550.000	335.600
	907.400	453.697
12. Særlig Soc		
Andel lønninger	31.175	0
Transport	500	0
Andel husleje	7.000	0
Udgifter i alt	38.675	0
Samlet tilskud for året	38.675	0
13. ULFRI		
Andel lønninger	171.259	0
Andel lokaleudgifter	50.000	100.000
Konsulentonorarer	0	29.211
Andel administration	0	104.476
Udgifter i alt	221.259	233.687
Samlet tilskud i året	221.259	233.687

Sherin Khankan

Navnet returneret af dansk MitID var:
NAVNE & ADRESSEBESKYTTET
Daglig leder
ID: 7a6d9280-df5b-48a1-8466-6c94122a37a1
Tidspunkt for underskrift: 11-06-2024 kl.: 10:17:12
Underskrevet med MitID



Marie Magne Larsen Brixtofte

Navnet returneret af dansk MitID var:
NAVNE & ADRESSEBESKYTTET
Bestyrelsesformand
ID: bcd7731e-ab46-4bc0-bc3e-3d8d58cb9e9e
Tidspunkt for underskrift: 16-06-2024 kl.: 10:48:51
Underskrevet med MitID



Christina Rosendahl Larsen

Navnet returneret af dansk MitID var:
Christina Rosendahl Larsen
Næstformand
ID: 688f9e70-8c72-44c4-8152-08233eb3fae2
Tidspunkt for underskrift: 12-06-2024 kl.: 09:28:59
Underskrevet med MitID



Emma Marie Holten

Navnet returneret af dansk MitID var:
Emma Marie Holten
Bestyrelsesmedlem
ID: 0c264c48-b054-4f02-a043-4abb0ee4aee9
Tidspunkt for underskrift: 18-06-2024 kl.: 14:17:37
Underskrevet med MitID



Andreas Gylling Æbleø

Navnet returneret af dansk MitID var:
Andreas Gylling Æbleø
Bestyrelsesmedlem
ID: 3655b920-9e48-4140-a3f9-5c13410a7b0c
Tidspunkt for underskrift: 12-06-2024 kl.: 19:21:20
Underskrevet med MitID



Thor Thorø

Navnet returneret af dansk MitID var:
Thor Thorø
Bestyrelsesmedlem
ID: 3a807ad4-9f94-436b-a180-753141e8955e
Tidspunkt for underskrift: 11-06-2024 kl.: 10:41:04
Underskrevet med MitID



Nanna Gram Ahlmark

Navnet returneret af dansk MitID var:
Nanna Gram Ahlmark
Bestyrelsesmedlem
ID: ee07d175-7c1e-4062-98a3-f1a2ebe64608
Tidspunkt for underskrift: 12-06-2024 kl.: 10:08:01
Underskrevet med MitID



Mathilde Worch Jensen

Navnet returneret af dansk MitID var:
NAVNE & ADRESSEBESKYTTET
Bestyrelsesmedlem
ID: 2d0a87da-f17e-4183-8d3a-d6a1e6abfcba
Tidspunkt for underskrift: 11-06-2024 kl.: 10:21:38
Underskrevet med MitID



This document is signed with esignatur. Embedded in the document is the original agreement document and a signed data object for each signatory. The signed data object contains a mathematical hash value calculated from the original agreement document, which secures that the signatures is related to precisely this document only. Prove for the originality and validity of signatures can always be lifted as legal evidence.

The document is locked for changes and all cryptographic signature certificates are embedded in this PDF. The signatures therefore comply with all public recommendations and laws for digital signatures. With esignatur's solution, it is ensured that all European laws are respected in relation to sensitive information and valid digital signatures. If you would like more information about digital documents signed with esignatur, please visit our website at www.esignatur.dk.

Dette dokument er underskrevet af nedenstående parter, der med deres underskrift har bekræftet dokumentets indhold samt alle datoer i dokumentet.

This document is signed by the following parties with their signatures confirming the documents content and all dates in the document.

Frantz Slisz

Navnet returneret af dansk MitID var:

Frantz Slisz

Statsautoriseret revisor

ID: 9474aeda-89dd-435f-893a-2b50e17c74ee

Tidspunkt for underskrift: 18-06-2024 kl.: 16:32:03

Underskrevet med MitID



This document has esignatur Agreement-ID: f7c90eYWwkk251814866

This document is signed with esignatur. Embedded in the document is the original agreement document and a signed data object for each signatory. The signed data object contains a mathematical hash value calculated from the original agreement document, which secures that the signatures is related to precisely this document only. Prove for the originality and validity of signatures can always be lifted as legal evidence.

The document is locked for changes and all cryptographic signature certificates are embedded in this PDF. The signatures therefore comply with all public recommendations and laws for digital signatures. With esignatur's solution, it is ensured that all European laws are respected in relation to sensitive information and valid digital signatures. If you would like more information about digital documents signed with esignatur, please visit our website at www.esignatur.dk.